

Handwritten signature and name: Carlos Carvalho

Ata n.º 1

Em seis de abril de dois mil e vinte e três reuniu, o Júri do concurso externo de ingresso para admissão a estágio de 25 concurso externo de ingresso para admissão a estágio de 25 Bombeiros Sapadores Recruta, para constituição de vínculo de emprego público, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, do Mapa de Pessoal da Câmara Municipal de Braga, homologado por despacho de 16/03/2023 da Sr.ª Vice-Presidente e Vereadora com o Pelouro dos Recursos Humanos, Dr.ª Sameiro Araújo, constituído por:

Estiveram presentes na reunião: **Nuno Luís das Neves Meneses Osório**, Comandante da CBS, na qualidade de **Presidente do Júri**, **Carlos Rodrigues Carvalho**, Subchefe 1.ª classe CBS, **Vogal Efetivo**, que substitui o Presidente nas suas faltas e impedimentos, e **Ibraim Silva Torres**, Chefe de Divisão de Recursos Humanos, **Vogal Efetivo**.

Esta reunião teve como objetivos determinar os parâmetros de avaliação dos métodos de seleção a utilizar, bem como a respetiva ponderação e sistemas de valoração final a aplicar no presente concurso.

Primeiro – Métodos de Seleção

Nos termos do artigo 4.º, do Regulamento n.º 868/2016, os candidatos admitidos a concurso são submetidos aos seguintes métodos de seleção:

- a) Exame psicológico de seleção (EPS);
- b) Provas práticas de seleção (PPS);
- c) Exame médico de seleção (EMS).

1.1 - Para a realização das provas práticas os candidatos apresentarão, até ao início das mesmas, atestado médico, que comprove possuir a robustez física e o perfil psíquico indispensáveis à prestação das provas práticas de seleção, definidas no Anexo I à Ata n.º 1.

Segundo - Exame Psicológico de Seleção (EPS)

O exame psicológico de seleção visa apurar as capacidades intelectuais, de avaliação e intervenção, e os aspetos de carácter, personalidade e motivação dos candidatos para o exercício das funções de bombeiro profissional;

2.1 - Aos candidatos serão atribuídas as menções qualitativas de «Favorável preferencialmente», «Bastante favorável», «Favorável», «Com reservas» e «Não favorável», correspondendo-lhes as classificações de 20; 16; 12; 8 e 4, sendo eliminados os candidatos que não obtenham, pelo menos a menção «Favorável»;

2.2 - O exame psicológico de seleção comporta uma única fase, sendo eliminados os candidatos que obtenham menção qualitativa «Com reservas» ou «Não favorável».

Terceiro - Provas práticas de seleção (PPS) – Destinam-se a avaliar o desenvolvimento e a destreza física, bem como a capacidade de resistência dos candidatos para o exercício das funções de bombeiro profissional.

3.1 - As provas práticas são classificadas numa escala de 0 a 20 valores, sendo excluídos os candidatos que obtenham menos de 8 valores em qualquer uma das provas, ou menos de 9,5 valores na média de todas elas;

3.2 - Para a realização das provas práticas os candidatos apresentarão, até ao início das mesmas, atestado médico, que comprove possuir a robustez física e o perfil psíquico indispensáveis à prestação das provas práticas de seleção definidas no Anexo I à presente Ata;

3.3 - Todos os candidatos são obrigatoriamente abrangidos por apólice de seguros de acidentes pessoais, durante o período de realização das provas práticas;

3.4 — Os candidatos realizam as provas usando traje de ginástica (camisola, calções, meias e sapatos de ginástica), a seu cargo;

3.5 — A realização das provas práticas será em local e data a anunciar, aquando da convocatória para as mesmas, pela forma prevista na lei.

Quarto - Exame Médico de Seleção (EMS) — destina -se a avaliar as condições físicas e psíquicas dos candidatos, tendo em vista determinar a sua aptidão para o exercício das funções de bombeiro profissional.

4.1 - Não excluindo outras doenças ou requisitos considerados necessários à determinação das condições clínicas para o exercício da função e para além dos exames que o médico examinador entenda ser conveniente realizar, será obrigatoriamente respeitada a orientação da «Inspeção Médica e Tabela de Inaptidões» constante no Anexo II do Regulamento n.º 868/2016;

4.2 — O exame médico de seleção é realizado numa única fase, devendo no final elaborar-se a respetiva ficha conclusiva, sendo o resultado expresso pela menção «Apto», ou «Não Apto», sendo a privacidade deste exame garantida através da transmissão ao Júri do concurso, sob a forma de apreciação global referente à aptidão do (a) candidato (a) relativamente às funções a exercer;

4.3 - O exame médico de seleção tem caráter eliminatório;

4.4 - Apenas serão submetidos a exame médico de seleção os candidatos mais bem classificados nas provas práticas, em número superior em 25 % ao número de lugares a concurso, podendo tal percentagem ser excedida por decisão do júri.

4.5 - Consideram-se não aprovados os (as) candidatos (as) que obtiverem a menção de “Não Apto” ou que não compareçam ao respetivo método de seleção.

Quinto – Fatores de exclusão ao procedimento

A falta de comparência ou a comparência fora das condições prescritas a qualquer uma das provas que compõem os métodos de seleção referidos no ponto primeiro equivale à desistência do concurso, sendo os candidatos excluídos do procedimento.

Sexto — Classificação e ordenação final dos candidatos:

6.1 - Na classificação final é adotada a escala de 0 a 20 valores considerando-se não aprovados os candidatos que obtenham classificação inferior a 9,5 valores;

6.2 — A classificação final resulta da média aritmética dos resultados obtidos nos métodos de seleção, segundo a seguinte fórmula:

$$CF = \frac{EPS + PP + EMS}{3}$$

Em que:

CF - Classificação Final

EPS – Exame Psicológico de Seleção

PP – Provas Práticas

EMS – Exame Médico de Seleção

6.3 - Subsistindo o empate em caso de igualdade de valoração na ordenação final, após a aplicação dos critérios de ordenação preferencial previstos no n.º 2 do art.º 37.º do DL n.º 204/98 e nos termos do n.º 3 da citada disposição legal, aplicar-se-ão os seguintes critérios de preferência na ordenação:

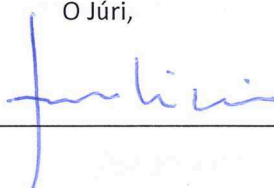
- 1.º Candidato (a) titular de carta de condução de veículos da categoria C;
- 2.º Candidato (a) com classificação mais elevada nas PP;
- 3.º Candidato (a) com classificação mais elevada no EPS.

Sétimo - Homologação

A classificação final será homologada pelo Presidente da Câmara ou Vereador com competência delegada na área dos recursos humanos conforme previsto no art.º 39.º do DL n.º 204/98, dela cabendo recurso nos termos do regime geral do contencioso administrativo, conforme previsto no art.º 5.º do DL n.º 238/99.

E nada mais havendo a tratar, foi dada por encerrada a reunião, de que se lavrou a presente Ata que, depois de lida e achada conforme, vai ser assinada pelos elementos do Júri.

O Júri,



Carlos Rodrigues de Carvalho

João Silva Jones

ANEXO I

PROGRAMA DAS PROVAS PRÁTICAS DE SELEÇÃO

1 — As provas a efetuar são as seguintes:

- a) Prova 1 - Prova de salto do muro sem apoio;
- b) Prova 2 - Prova de equilíbrio na trave;
- c) Prova 3 - Prova de flexões dos membros superiores na trave;
- d) Prova 4 - Prova de exercícios abdominais;
- e) Prova 5 - Prova de teste de Cooper;
- f) Prova 6 - Prova de natação.

2 — As provas realizam -se num único dia.

3 — As provas de «salto do muro sem apoio» e «equilíbrio na trave», são eliminatórias e não contam para a classificação.

4 — A classificação final das provas é obtida através da fórmula que se indica, em que a prova de resistência (teste de Cooper), dada a importância desta qualidade física, é valorizada com o coeficiente 2:

$$C = \frac{(2 \times \text{Class. Cooper}) + \text{Class. Braços} + \text{Class. Abdominais} + \text{Class. Natação}}{5}$$

5

5 — Para a classificação de cada prova utilizar -se -ão as tabelas em apêndices.

6 — Para a realização das provas os candidatos apresentar -se -ão fazendo uso de traje de ginástica (camisola, calções, meias e sapatos de ginástica) e, para a prova de natação fazendo uso de fato de banho e touca.

7 — A execução das provas é precedida de exercícios de aquecimento.

PROVA 1 - PROVA DE SALTO DE MURO SEM APOIO (ELIMINATÓRIA)

Esta prova consiste na transposição de um muro de alvenaria com 0.25 m de espessura, frente mínima de 1.50 m, e 0.90 m de altura para os candidatos de sexo masculino, e 0.80 m de altura para os candidatos do sexo feminino.

*Juliana
Celia Amador
[Signature]*

- 1 — O salto deverá ser precedido de corrida;
- 2 — Não é permitido tocar no muro;
- 3 — Não é permitido o salto de peixe;
- 4 — São permitidas três tentativas.

PROVA 2 - PROVA DE EQUILÍBRIO NA TRAVE (ELIMINATÓRIA)

Esta prova consiste em percorrer em todo o seu comprimento, e regresso ao ponto de origem, uma trave colocada a 2.00 m do solo, com um comprimento de 4.00 m, e 0.07 m de largura.

- 1 — Na travessia o candidato deverá permanecer de tronco erguido e sem apoio de braços ou mãos.
- 2 — São permitidas três tentativas.

PROVA 3 - PROVA DE FLEXÕES DOS MEMBROS SUPERIORES NA TRAVE (BARRA)

Esta prova consiste na flexão dos dois braços em simultâneo, até ultrapassar com o queixo a parte superior da trave que se encontra colocada a 2.40 m do solo.

- 1 — À voz de «Em posição» dada pelo controlador, o candidato através de um salto para o qual é permitida ajuda, coloca -se na posição inicial suspendendo -se na trave;
- 2 — Em suspensão facial, com as palmas das mãos para a frente (candidatos do sexo masculino), e com as mão facultativamente para a frente ou para trás (candidatos do sexo feminino), mantendo os braços completamente estendidos, o corpo em posição vertical e perdendo o contacto dos pés com o solo, à voz de «Começar» o candidato deve fletir os dois braços simultaneamente até ultrapassar com o queixo a parte superior da trave, voltando à posição inicial pela extensão completa dos braços;
- 3 — A prova consiste em realizar nas condições descritas, o maior número possível de flexões de braços, não sendo permitidas interrupções entre elas;
- 4 — Não são permitidos balanços nem movimentos de pernas (pedalar).

Tabela da Prova 3

| Número de flexões | Valores |
|-------------------|---------|
| 18 | 20.00 |
| 17 | 19.40 |
| 16 | 18.80 |
| 15 | 18.20 |
| 14 | 17.60 |
| 13 | 16.80 |

Forini
Carlos Carvalho


| | |
|----------|-------|
| 12 | 16.00 |
| 11 | 15.20 |
| 10 | 14.40 |
| 9 | 13.60 |
| 8 | 12.80 |
| 7 | 12.00 |
| 6 | 11.00 |
| 5 | 10.00 |
| 4 | 8.80 |
| 3 | 7.40 |
| 2 | 5.80 |
| 1 | 4.00 |

PROVA 4 - PROVA DE EXERCÍCIOS ABDOMINAIS

Consiste em efetuar, durante 2 minutos, o maior número possível de repetições do seguinte exercício:

- 1 — À voz de «Em posição», o candidato coloca -se em posição deitado dorsal com as pernas fletidas a 90° e naturalmente afastadas, as mãos na nuca com os dedos entrecruzados e os pés fixos no espaldar (ou os tornozelos seguros por um ajudante, de joelhos a seu lado);
- 2 — À voz de «Começar» dada pelo controlador munido de cronómetro, o candidato deve efetuar os seguintes movimentos: elevação, flexão, e torção de tronco, tocando com o cotovelo direito (esquerdo) no joelho esquerdo (direito) e retomando em seguida a posição inicial. Em cada repetição devem alternar o cotovelo e o joelho;
- 3 — São permitidas pausas durante a execução;
- 4 — Na realização do exercício devem ser observadas as seguintes regras:
 - a) As mãos não devem ser tiradas da nuca;
 - b) No retorno à posição inicial os ombros devem tocar no solo;
 - c) A bacia não deve sair do chão, isto é, o corpo não deve ser arqueado para facilitar a flexão.
- 5 — Não serão contadas as repetições em que não seja observada qualquer das regras de execução.

Carla Corneil

Tabela da Prova 4

| Número exercícios | Valores |
|-------------------|---------|
| 85 | 20.00 |
| 84 | 19.60 |
| 83 | 19.20 |
| 82 | 18.80 |
| 81 | 18.40 |
| 80 | 18.00 |
| 79 | 17.80 |
| 78 | 17.60 |
| 77 | 17.40 |
| 76 | 17.20 |
| 75 | 17.00 |
| 74 | 16.80 |
| 73 | 16.60 |
| 72 | 16.40 |
| 71 | 16.20 |
| 70 | 16.00 |
| 69 | 15.80 |
| 68 | 15.60 |
| 67 | 15.40 |
| 66 | 15.20 |
| 65 | 15.00 |
| 64 | 14.80 |
| 63 | 14.60 |
| 62 | 14.40 |
| 61 | 14.20 |
| 60 | 14.00 |
| 59 | 13.80 |
| 58 | 13.60 |
| 57 | 13.40 |
| 56 | 13.20 |
| 55 | 13.00 |
| 54 | 12.80 |
| 53 | 12.60 |
| 52 | 12.40 |
| 51 | 12.20 |
| 50 | 12.00 |
| 49 | 11.80 |
| 48 | 11.60 |
| 47 | 11.40 |
| 46 | 11.20 |
| 45 | 11.00 |
| 44 | 10.80 |
| 43 | 10.60 |
| 42 | 10.40 |
| 41 | 10.20 |
| 40 | 10.00 |
| 39 | 9.80 |

for line
Carlos Carvalho
[Signature]

| | |
|---------|------|
| 38..... | 9.60 |
| 37..... | 9.40 |
| 36..... | 9.20 |
| 35..... | 9.00 |
| 34..... | 8.80 |
| 33..... | 8.60 |
| 32..... | 8.40 |
| 31..... | 8.20 |
| 30..... | 8.00 |
| 29..... | 7.80 |
| 28..... | 7.60 |
| 27..... | 7.40 |
| 26..... | 7.20 |
| 25..... | 7.00 |
| 24..... | 6.80 |
| 23..... | 6.60 |
| 22..... | 6.40 |
| 21..... | 6.20 |
| 20..... | 6.00 |
| 19..... | 5.80 |
| 18..... | 5.60 |
| 17..... | 5.40 |
| 16..... | 5.20 |
| 15..... | 5.00 |
| 14..... | 4.80 |
| 13..... | 4.60 |
| 12..... | 4.40 |
| 11..... | 4.20 |
| 10..... | 4.00 |
| 9..... | 3.80 |
| 8..... | 3.60 |
| 7..... | 3.40 |
| 6..... | 3.20 |
| 5..... | 3.00 |
| 4..... | 2.80 |
| 3..... | 2.60 |
| 2..... | 2.40 |
| 1..... | 2.00 |
| 0..... | 0.00 |

PROVA 5 - PROVA DE TESTE DE COOPER

Consiste em efetuar uma corrida constante durante 12 minutos procurando percorrer a maior distância.

1 — Os candidatos, à medida que vão sendo chamados, dirigem -se para trás da linha que lhes é indicada e, ao sinal de «Partir» (que pode ser voz, apito, ou pistola) começarão a correr à volta da pista;

2 — Os controladores contam e registam o número de voltas que cada candidato executa e vão avisando o tempo gasto e do tempo que falta;

Carlos Carvalho
Ph

- 3 — Ao fim de 12 minutos o controlador emite um sinal sonoro que seja audível para todos os candidatos, devendo os mesmos parar, permanecendo no local, até que chegue ao pé deles o controlador que registará o número de voltas completas e de metros percorrido por cada um dos candidatos;
- 4 — Finda esta operação os candidatos abandonam a pista.

Tabela da Prova 5

| Distância(metros) | Valores |
|-------------------|---------|
| 3400 | 20.00 |
| 3380 | 19.80 |
| 3360 | 19.60 |
| 3340 | 19.40 |
| 3320 | 19.20 |
| 3300 | 19.00 |
| 3280 | 18.80 |
| 3260 | 18.60 |
| 3240 | 18.40 |
| 3220 | 18.20 |
| 3200 | 18.00 |
| 3180 | 17.80 |
| 3160 | 17.60 |
| 3140 | 17.40 |
| 3120 | 17.20 |
| 3100 | 17.00 |
| 3080 | 16.80 |
| 3060 | 16.60 |
| 3040 | 16.40 |
| 3020 | 16.20 |
| 3000 | 16.00 |
| 2980 | 15.80 |
| 2960 | 15.60 |
| 2940 | 15.40 |
| 2920 | 15.20 |
| 2900 | 15.00 |
| 2880 | 14.80 |
| 2860 | 14.60 |
| 2840 | 14.40 |
| 2820 | 14.20 |
| 2800 | 14.00 |
| 2780 | 13.80 |
| 2760 | 13.60 |
| 2740 | 13.40 |
| 2720 | 13.20 |
| 2700 | 13.00 |
| 2680 | 12.80 |
| 2660 | 12.60 |

for list
Carla Amal
[Signature]

| | |
|------|-------|
| 2640 | 12.40 |
| 2620 | 12.20 |
| 2600 | 12.00 |
| 2580 | 11.80 |
| 2560 | 11.60 |
| 2540 | 11.40 |
| 2520 | 11.20 |
| 2500 | 11.00 |
| 2480 | 10.80 |
| 2460 | 10.60 |
| 2440 | 10.40 |
| 2420 | 10.20 |
| 2400 | 10.00 |
| 2380 | 9.80 |
| 2360 | 9.60 |
| 2340 | 9.40 |
| 2320 | 9.20 |
| 2300 | 9.00 |
| 2280 | 8.80 |
| 2260 | 8.60 |
| 2240 | 8.40 |
| 2220 | 8.20 |
| 2200 | 8.00 |
| 2180 | 7.80 |
| 2160 | 7.60 |
| 2140 | 7.40 |
| 2120 | 7.20 |
| 2100 | 7.00 |
| 2090 | 6.80 |
| 2080 | 6.60 |
| 2070 | 6.40 |
| 2060 | 6.20 |
| 2050 | 6.00 |
| 2040 | 5.80 |
| 2030 | 5.60 |
| 2020 | 5.40 |
| 2010 | 5.20 |
| 2000 | 5.00 |
| 1990 | 4.80 |
| 1980 | 4.60 |
| 1970 | 4.40 |
| 1960 | 4.20 |
| 1950 | 4.00 |
| 1940 | 3.80 |
| 1930 | 3.60 |
| 1920 | 3.40 |
| 1910 | 3.20 |
| 1900 | 3.00 |
| 1890 | 2.80 |
| 1880 | 2.60 |
| 1870 | 2.40 |

Handwritten signature and initials in blue ink.

| | |
|------------|------|
| 1860 | 2.20 |
| 1850 | 2.00 |
| 1840 | 1.80 |
| 1830 | 1.60 |
| 1820 | 1.40 |
| 1810 | 1.20 |
| 1800 | 1.00 |
| 1790 | 0.80 |
| 1780 | 0.60 |
| 1770 | 0.40 |
| 1760 | 0.20 |

PROVA 6 - PROVA DE NATAÇÃO

Consiste em nadar, em qualquer estilo, percorrendo uma distância de 100 metros de forma ininterrupta.

1 — Os candidatos à medida que vão sendo chamados, dirigem -se para o bloco de partida e, ao sinal de «Partir» (que pode ser voz, apito, ou pistola) começam a nadar;

2 — Não será permitida qualquer pausa depois de iniciada a prova, contando -se a distância percorrida logo à primeira paragem ou no final da prova.

Tabela da Prova 6

| Tempo | Valores |
|-----------|---------|
| 2.30..... | 20.00 |
| 2.32..... | 19.80 |
| 2.34..... | 19.60 |
| 2.36..... | 19.40 |
| 2.38..... | 19.20 |
| 2.40..... | 19.00 |
| 2.42..... | 18.80 |
| 2.44..... | 18.60 |
| 2.46..... | 18.40 |
| 2.48..... | 18.20 |
| 2.50..... | 18.00 |
| 2.51..... | 17.80 |
| 2.52..... | 17.60 |
| 2.53..... | 17.40 |
| 2.54..... | 17.20 |
| 2.55..... | 17.00 |
| 2.56..... | 16.80 |
| 2.57..... | 16.60 |
| 2.58..... | 16.40 |
| 2.59..... | 16.20 |
| 3.00..... | 16.00 |
| 3.01..... | 15.80 |
| 3.02..... | 15.60 |

| | |
|-----------|-------|
| 3.03..... | 15.40 |
| 3.04..... | 15.20 |
| 3.05..... | 15.00 |
| 3.06..... | 14.80 |
| 3.07..... | 14.60 |
| 3.08..... | 14.40 |
| 3.09..... | 14.20 |
| 3.10..... | 14.00 |
| 3.11..... | 13.80 |
| 3.12..... | 13.60 |
| 3.13..... | 13.40 |
| 3.14..... | 13.20 |
| 3.15..... | 13.00 |
| 3.16..... | 12.80 |
| 3.17..... | 12.60 |
| 3.18..... | 12.40 |
| 3.19..... | 12.20 |
| 3.20..... | 12.00 |
| 3.21..... | 11.80 |
| 3.22..... | 11.60 |
| 3.23..... | 11.40 |
| 3.24..... | 11.20 |
| 3.25..... | 11.00 |
| 3.26..... | 10.80 |
| 3.27..... | 10.60 |
| 3.28..... | 10.40 |
| 3.29..... | 10.20 |
| 3.30..... | 10.00 |
| 3.31..... | 9.80 |
| 3.32..... | 9.60 |
| 3.33..... | 9.40 |
| 3.34..... | 9.20 |
| 3.35..... | 9.00 |
| 3.36..... | 8.80 |
| 3.37..... | 8.60 |
| 3.38..... | 8.40 |
| 3.39..... | 8.20 |
| 3.40..... | 8.00 |
| 3.41..... | 7.80 |
| 3.42..... | 7.60 |
| 3.43..... | 7.40 |
| 3.44..... | 7.20 |
| 3.45..... | 7.00 |
| 3.46..... | 6.80 |
| 3.47..... | 6.60 |
| 3.48..... | 6.40 |
| 3.49..... | 6.20 |
| 3.50..... | 6.00 |
| 3.51..... | 5.80 |
| 3.52..... | 5.60 |
| 3.53..... | 5.40 |

For link
Carlos Correia


Final
Carlos Corralho
[Signature]

| | |
|-----------|------|
| 3.54..... | 5.20 |
| 3.55..... | 5.00 |
| 3.56..... | 4.80 |
| 3.57..... | 4.60 |
| 3.58..... | 4.40 |
| 3.59..... | 4.20 |
| 4.00..... | 4.00 |
| 4.01..... | 3.80 |
| 4.02..... | 3.60 |
| 4.03..... | 3.40 |
| 4.04..... | 3.20 |
| 4.05..... | 3.00 |
| 4.06..... | 2.80 |
| 4.07..... | 2.60 |
| 4.08..... | 2.40 |
| 4.09..... | 2.20 |
| 4.10..... | 2.00 |
| 4.11..... | 1.80 |
| 4.12..... | 1.60 |
| 4.13..... | 1.40 |
| 4.14..... | 1.20 |
| 4.15..... | 1.00 |
| 4.16..... | 0.80 |
| 4.17..... | 0.60 |
| 4.18..... | 0.40 |
| 4.19..... | 0.20 |

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final das provas físicas será expressa através da média simples das provas efetuadas, numa escala de 0 a 20 valores, a saber:

$$PP = \frac{P1 + P2 + P3 + P4 + P5 + P6}{6}$$

6

Em que:

PP – Provas Práticas

P1 – Prova 1

P2 – Prova 2

P3 – Prova 3

P4 – Prova 4

P5 – Prova 5

P6 – Prova 6