
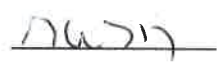




Recibido 10/01/2023
F. J. P.

	LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS
ÂMBITO: Este procedimento aplica-se a todas as Unidades de Saúde do ACES Cávado I.	

Código: PPCIRA Nº 8
Data: 15/12/2022
Edição N.º: 03
Revisão N.º: 02


<p>1 - OBJETIVOS:</p> <p>Garantir a remoção segura de salpicos e derrames de sangue e matéria orgânica.</p> <p>Definir os princípios subjacentes a limpeza e desinfeção de superfícies contaminadas garantindo a higienização das mesmas e a prevenção de transmissão de infeções.</p> <p>2 - RESPONSABILIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none">• Compete aos Órgãos de Gestão garantir a existência de recursos necessários para implementar, monitorizar e assegurar o cumprimento integral deste procedimento.• Compete ao Grupo Coordenador Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e Resistência aos Antimicrobianos e aos Elos de Ligação a implementação deste procedimento <p>3 - DEFINIÇÕES:</p> <p>Superfícies contaminadas – superfícies com salpicos e derrames de sangue ou outra matéria orgânica.</p> <p>4 - DESCRIÇÃO:</p> <p>A remoção segura de derrames e salpicos de sangue ou outra matéria orgânica é uma das Precauções Básicas incluída no Controlo Ambiental.</p> <p>A desinfeção de superfícies por rotina não está indicada, já que altera o equilíbrio entre o meio ambiente e os microrganismos. O uso de desinfetante fica assim restrito a situações de derrames ou salpicos de sangue ou outra matéria orgânica.</p> <p>O procedimento relativo às situações de derrame implica que o profissional utilize o equipamento de proteção individual adequado.</p> <p>4.1. Para proteção individual</p> <ul style="list-style-type: none">• Reunir todo o material antes de colocar o equipamento de proteção individual;• Higienizar as mãos;• Colocar avental impermeável;• Colocar máscara em caso de risco de salpicos de fluidos orgânicos ou produtos de limpeza/desinfeção para a mucosa respiratória;• Proteção ocular em caso de risco de salpicos dos fluidos orgânicos ou produtos de limpeza/desinfeção para a face;• Colocar as luvas.

PROCEDIMENTO
Elaborado por UL-PPCIRA Data: 15/12/2022 
Aprovado por Conselho Clínico e de Saúde  Data: 10/01/2023
Homologado por Diretor Executivo ACES de Braga Domingos Sousa Data: 10/01/2023
Próxima Revisão Data: 15/12/2025

	LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS
ÂMBITO: Este procedimento aplica-se a todas as Unidades de Saúde do ACES Cávado I.	

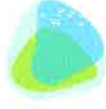
Código: PPCIRA Nº 8
Data: 15/12/2022
Edição N.º: 03
Revisão N.º: 02

<p>4.2. No caso de salpicos ou pequenos derrames:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restringir a atividade na área do derrame/salpico até que esteja limpa, desinfetada e seca; • Aplicar grânulos de Troclosenol Sódico (por exemplo: PRESEPT grânulos) sobre o derrame até o cobrir completamente; • Deixar atuar 2 minutos; • Colocar toalhetes ou celulosos de papel absorventes descartáveis; • Remover os toalhetes ou celulosos, com luvas de látex (ou luvas de material alternativo ao látex) e colocar em sacos de resíduos contaminados (Branco); • Remover as luvas de látex para o mesmo saco; • Efetuar a higienização das mãos; • Colocar luvas de ménage; • Lavar normalmente com água e detergente. • Após a limpeza/desinfecção da superfície proceder à descontaminação dos equipamentos de limpeza utilizados. <p>NOTA: Na ausência de Troclosenol Sódico em Grânulos recorre-se ao mesmo produto em pastilhas com a respetiva diluição.</p> <p>4.3. No caso de grandes derrames:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colocar toalhetes ou celulosos de papel absorvente sobre o derrame para absorver primeiro o mais possível e evitar a dispersão dos líquidos; • Deitar sobre os toalhetes ou celulosos solução de Troclosenol Sódico (por exemplo: PRESEPT pastilhas) até os mesmos ficarem saturados; • Deixar atuar durante 5 minutos; • Remover os toalhetes ou celulosos com luvas de latex e colocar em sacos de resíduos contaminados (Branco); • Efetuar a higienização das mãos; • Colocar luvas de ménage; • Proceder à lavagem com água e detergente. • Após a limpeza/desinfecção da superfície proceder à descontaminação dos equipamentos de limpeza utilizados. <p>4.4. Na presença de urina:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Na presença de urina não se deve colocar solução desinfetante de cloro diretamente porque a mistura desencadeia uma reação 	
---	--

	LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS
ÂMBITO: Este procedimento aplica-se a todas as Unidades de Saúde do ACES Cávado I.	

Código: PPCIRA Nº 8
Data: 15/12/2022
Edição N.º: 03
Revisão N.º: 02

<p>química tóxica e corrosiva;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proceder à remoção da urina colocando toalhetes ou celulosas de papel absorvente; • Remover os toalhetes ou celulosas com luvas latex e colocar em sacos de resíduos contaminados (Branco); • Retirar as luvas de látex e colocar no mesmo saco; • Colocar novas luvas para limpeza; • Lavar com água e detergente. • Após a limpeza/desinfecção da superfície proceder à descontaminação dos equipamentos de limpeza utilizados. <p>4.5. Na presença vidros partidos ou material cortante:</p> <p>Sempre que os produtos derramados se encontrem misturados com vidros partidos ou outro material cortante, deve utilizar-se uma pinça para os remover, depositá-los em contentor adequado para material cortoperfurante e, seguidamente, efetuar a limpeza/desinfecção de acordo com o procedimento recomendado.</p> <p>5 – REFERÊNCIAS:</p> <p>Este procedimento foi elaborado com base nos seguintes documentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ARSNorte, Manual de Controlo de Infeção, Porto 2013 • UL-PPCIRA ACES Braga, <i>Procedimento nº 1 - Antissépticos Desinfetantes e Detergentes</i>, Braga 2022 • Direção Geral da Saúde, <i>Precauções Básicas do Controlo da Infeção (PBCI)</i>, Norma nº 029/2012 de 28/12/2012 e atualizada em 14/10/2013 • Ministério da Saúde, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, <i>Higienização do Ambiente nas Unidades de Saúde - Recomendações de Boa Prática</i>, PNCI 2007 • Ministério da Saúde, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, <i>Recomendações para Controlo do Ambiente - Princípios Básicos</i>, PNCI 2007 • Ministério da Saúde, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, <i>Recomendações para as Precauções de Isolamento. Precauções Básicas e Precauções Dependentes das Vias de Transmissão</i>, PNCI 2007 	
---	--



2021

ANEXO 1 - QUADRO RESUMO PROCEDIMENTO
PROCEDIMENTO Nº 8 "LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS", EDIÇÃO Nº 3, 2022

Procedimentos em presença de derrames de salpicos de fluidos orgânicos

Reunir todo o material necessário antes de colocar EPI'S

Restringir a atividade na área do derrame/salpico até que esteja limpa, desinfetada e seca

Evitar respingos ou gerações de aerossóis durante a limpeza e desinfeção

SALPICOS

DERRAMES

Remover com celulose em solução clorada*

Absorver área com celulose ou toalhetes

Descartar celulose/toalhetes e luvas

Calçar luvas

Lavar com água quente ou detergente

Aplicar solução clorada*, deixar atuar 2 minutos para pequenos derrames e 5 minutos para grandes derrames e lavar com água quente e detergente

Descartar EPI'S e higienizar as mãos

Proceder à higienização dos equipamentos utilizados

* Trocoseno Sódico (dilução de acordo com ficha técnica)

* A solução de cloro não deve ser aplicada diretamente na urina